

Marzo 2019

BOLETÍN DEL DISTRITO



MANTÉN NUESTRO EQUIPO SALUDABLE



LOS ESTADOS UNIDOS ENFRENTA UNA EPIDEMIA DE OBESIDAD INFANTIL, CON UNA TERCERA PARTE DE LOS NIÑOS CONSIDERADOS CON SOBREPESO U OBESOS. LOS NIÑOS SALUDABLES TENDRÁN LA MEJOR POSIBILIDAD DE SER ESTUDIANTES EXITOSOS Y ADULTOS SALUDABLES.

★ Los hábitos de vida comienzan en la niñez, entonces cuando nos referimos a comer y ejercitar, los padres tienen una influencia significativa.

★ Los doctores recomiendan una simple receta diaria para un hijo/a, un alumno y una familia saludables.

1. COME SUFICIENTES FRUTAS Y VEGETALES
2. EVITE O REDUZCA LAS GRASAS, LAS FRITURAS O LAS COMIDAS DULCES.
3. REDUZCA LAS HORAS FRENTE A LA PANTALLA DEL COMPUTADOR O DE LA TELEPARA TODOS LOS MIEMBROS DE LA FAMILIA.
4. AL MENOS HAGA UNA HORA DE ACTIVIDAD FÍSICA CADA DÍA.

5. SI SU FAMILIA COME BIEN, EJERCITA DIARIAMENTE E INCORPORA HÁBITOS SALUDABLES A SU VIDA DIARIA, UD. ESTÁ DEMONSTRANDO UN ESTILO DE VIDA QUE PUEDE LLEVARLO A UNA VIDA DE BUENA SALUD. UD. TAMBIÉN ESTÁ ENVIANDO A UN ESTUDIANTE TAN FÍSICAMENTE PREPARADO COMO SEA POSIBLE PARA TENER ÉXITO EN LA ESCUELA.

Matricula Kindergarten

VIERNES 15 DE MARZO
8AM-5PM
ROCK CREEK PARK
PRESIONE PARA MÁS
INFORMACIÓN



Reuniones del Consejo

5 marzo

Sesión de trabajo
5pm

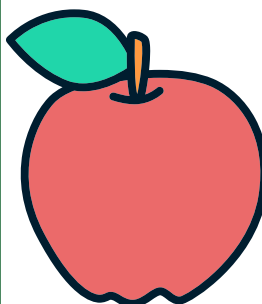
12 marzo

Reunión del consejo
6pm

LAS REUNIONES DEL CONSEJO SE
REALIZAN EN 28 MAIN ST,
DAWSONVILLE, GA

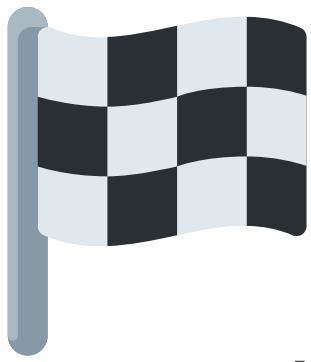


SEMANA DE APRECIO AL CONSEJO
MARZO 18-22,
¡GRACIAS POR TODO LO QUE HACEN!



Matricula Pre-K

MATRÍCULA EN LINEA
MARZO 6 @ 8AM
¡PRESIONE PARA MÁS
INFORMACIÓN !



Carrera Bienestar radiante

5K CARRERA RADIANTE
VIERNES, 8 DE MARZO
¡PRESIONE PARA MÁS
INFORMACIÓN!

Concurso de Belleza Srta Brillante



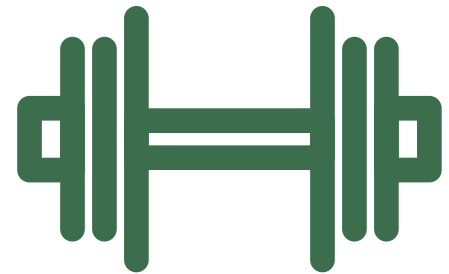
VIERNES, MARZO 8
EMPIEZA 6PM EN
EL PERFORMING ARTS
CENTER

Festival de Ciencias

MARZO 1-3
DAHLONEGA &
UNG CAMPUS
¡PRESIONE PARA MÁS
INFORMACIÓN!



Eventos Atléticos DCHS



Presione para ver la lista de los
eventos de marzo.

Comidas de Gracias

3/9/19
Iglesia Harmony Baptist :
1575 Harmony Church Rd



Inscríbase en mealsbygrace.org

El Musical



Marzo 1 - 7pm
Performing Arts
Center
\$5

Campamento de Inventos

JUNIO 10-14, 2019
CLASES K-6
INSCRÍBASE EN
INVENT.ORG/CAMP
¡PRESIONE PARA
VER EL VOLANTE!



Fechas para recordar

Marzo 20-21 - Salida temprano /
Reunión de padres
Marzo 22- Día de desarrollo
profesional (No hay escuela para los
estudiantes)

Reconocimientos del Consejo



ORIENTADORES Y
PERSONAL DE APOYO



DCMS LADY TIGERS
BASKETBALL



GALARDÓN HOBY- CLUB DE MUJERES



CONSEJO DE SUPERINTENDENTES
DEL ESTADO



GANADORES DE DELETRÉO



COLABORACIÓN HOOP HOUSE
PARTNERSHIP CON KILOUGH Y FFA